

Mi az A(H1N1)v influenza?



Az A(H1N1)v egy új, világszerte emberi megbetegedéseket okozó influenzavírus. A járvány súlyosságát mutatja, hogy ez az első eset 1968 óta, hogy az Egészségügyi Világszervezet (WHO) hivatalosan világjárvánnyá (pandémiává) nyilvánítson egy megbetegedés-sorozatot.

A járványt egy új típusú, négyszeres genetikai keveredést tartalmazó influenzavírus okozza. Az új vírus a közhiedelmekkel ellentétben nemcsak sertésinfluenza-géneket tartalmaz (innen származik a médiában kezdetben sokszor használt „sertésinfluenza” elnevezés), de egyaránt megtalálhatóak benne emberi és madárinfluenza gének.

Ezt az új kórokozót emberben először az Egyesült Államokban mutatták ki, 2009 áprilisában. Ezt követően Mexikóból és Kanadából jelentettek súlyos – sok esetben halállal végződő – eseteket, majd 2009 nyarán a világ szinte minden részén, így Magyarországon is, egyre gyakoribbá váltak a megbetegedések. Az európai és külön a magyar megbetegedéseket összegző és folyamatosan frissülő [járványadatokat itt](#) tekintheti meg.

Az eddigi tapasztalatok alapján az új típusú influenza járvány tünetei és terjedési módja is megegyezik a korábban ismert influenzajárványokéval. A halálozási ráták az A(H1N1)v vírus esetében 2009 szeptemberéig nem bizonyultak magasabbnak a korábbi influenzajárványok statisztikáinál (0,4%). Elővigyázatosságra int azonban, hogy a vírus a meleg nyári hónapokban is világszerte gyorsan terjedt. A neki kedvező őszi-téli hónapokban így a járvány elterjedése komolyan felgyorsulhat és Magyarországon is akár több millió embert megfertőzhet.

Hogyan terjed a vírus?



Az új A(H1N1)v vírus emberről emberre terjed. A vírussal foglalkozó kutatások eddig nem mutattak ki a szezonális influenza fertőzési útjától különböző terjedési utat. A vírus terjedésének leggyakoribb formája a köhögés és a tüsszentés. Ily módon nyálkacseppek szóródnak szét a levegőben, kerülhetnek a közelben lévő tárgyak felszínére vagy akár a minket körülvevők különböző testrészeire. A vírus-cseppekkel szennyezett tárgyakat aki megfogja, majd a kezét szájához, szeméhez, orrához érinti,

megfertőződhet. A megbetegedéshez elég lehet egy egyszerű kézfogás is (ha a másik személy kezén nyálkacseppek maradtak).

A fentiek miatt tüsszentéskor és köhögéskor mindig használjunk papír zsebkendőt, ennek hiányában köhögjünk, tüsszögjünk a könyökhajlatunkba. A papír zsebkendőt zárható szemetes edénybe dobjuk. Mindig takarjuk el szánkat és orrunkat!

Az A(H1N1)v-vel kapcsolatos kutatások kimutatták, hogy a vírust már a tünetek jelentkezése előtt 1-4 nappal is átadhatjuk másoknak. A vírusátadási képesség a tünetek elmúlásával sem szűnik meg – a gyógyulás után még akár egy hétig is fertőzőek maradhatunk. Ezért nagyon fontos, hogy az [elővigyázatossági intézkedéseket](#) akkor is tartsuk be, amikor még nem vagy már nem érezzük magunkat betegnek.

A járvány megjelenésének korai fázisában a közbeszédben világszerte a „sertésinfluenza” elnevezés jelent meg. Mivel hetekig nem volt tisztázott, hogy a vírus terjed-e sertésről emberre, több ország embargót vezetett be az amerikai és a mexikói sertésből készült termékekre. Mára azonban már a kérdéssel foglalkozó legfőbb nemzetközi szervezetek (WHO, FAO, OIE) szakértői kimutatták, hogy a sertésből készült, szakszerűen elkészített termékek fogyasztása teljesen biztonságos. Élő sertésről emberre a ma is létező, igazi sertésinfluenza vírusa átterjedhet, így a sertéstelepen dolgozók a szokásos alapvető higiéniai előírásokat feltétlenül tartsák be.

A másik, A(H1N1)v vírussal kapcsolatos hiedelem az ivóvíz általi fertőzésről szólt. A magyar ivóvíz-kezelési módszerek azonban kizárják annak lehetőségét, hogy a betegség ezen az úton terjedhessen.

Melyek a járvány tünetei?



A betegségek korai felismerése és az influenzajárvány megfékezése szempontjából nagyon fontos, hogy tisztában legyünk a főbb tünetekkel. A fertőzés tüneteinek ismeretével nemcsak a saját esetleges megbetegedésünket ismerhetjük fel időben, de családjukban és közvetlen környezetünkben is segíthetünk meggátolni az új vírus terjedését. Az, hogy a tünetek milyen súlyosan jelentkeznek, és mennyi ideig tartanak, szervezetünk állapotától és a kezelés módjaitól függően változik.

Az új típusú influenza legfőbb ismert tünetei – a szezonális influenzához hasonlóan – a következők:

- magas láz,
- hidegrázás,
- köhögés,
- torokfájás,
- orrdugulás,
- nátha,
- izomfájdalom,
- fejfájás,
- fáradtság,
- esetenként gyomor-bélrendszeri tünetek, pl. hasmenés, hányinger, hányás.

Töltse ki az [influenza-tesztünket](#) és nézze meg, hogy az Ön esetében felmerül-e az új típusú influenza gyanúja!

Kinek kell különösen vigyáznia?



A legtöbb ember számára az új típusú influenza gyors és könnyű lefolyású. Sokak számára elegendő lehet a gyógyuláshoz az, ha sokat pihen, ágyban marad, sok folyadékot fogyaszt, csillapítja a lázát. Az új típusú influenzával kapcsolatos eddigi tapasztalatok alapján azonban – csakúgy, mint a szezonális influenza esetében – vannak olyan csoportok, amelyeket jobban fenyeget az új vírus és annak szövődményei.

A magyar állam térítésmentesen a következő csoportba tartozóknak ajánlja fel a vakcinát, amely a háziorvosi, a házi gyermekorvosi, az iskolaorvosi, a foglalkozás-egészségügyi szolgálatnál kérhető:

1. ütem

- 12 hónaposnál idősebb, súlyos betegség kockázatának kitett, a szezonális influenza által is veszélyeztetett csoportok (az oltásokat a legsúlyosabb állapotban lévő betegeknél kell megkezdeni):
- Krónikus légzőszervi betegségben szenvedők, asztmás betegek;
- Kóros elhízás vagy neuromusculáris betegség miatt korlátozott légzési funkciójú betegek;
- Szív-, érrendszeri betegségben szenvedők (kivéve a kezelt magas vérnyomás betegségét);
- Veszélyeztetett vagy betegség/kezelés révén szerzett immunhiányos állapotban szenvedő betegek (beleértve a HIV-pozitív személyeket, daganatos betegségben szenvedőket is);
- Krónikus máj- és vesebetegek;
- Anyagcsere betegségben szenvedők, pl. diabetes.
- Várandós nők, valamint azok, akik a következő néhány hónapban tervezik, hogy teherbe esnek.
- Egészségügyi vagy ápolást, gondozást nyújtó intézmények, rehabilitációs intézmények, átmeneti elhelyezést nyújtó intézmények, lakóotthonok dolgozói, továbbá ezen intézményekben huzamosabb ideig ápolt/gondozott 12 hónaposnál idősebb személyek.
- A lakosság biztonságát és alapvető ellátását szolgáló, illetve a kritikus infrastruktúrát működtető személyek.

2. ütem

- Egészséges gyermekek védőoltása kampányoltások révén:
- 12 és 36 hónap közötti gyermekek. A 12-36 hónap közötti gyermekeknek napközbeni ellátást nyújtó intézmények dolgozói;
- Óvodás korú, vagy óvodai nevelésben, vagy általános iskolai nevelésben-oktatásban részesülő gyermekek és a nevelési, általános iskolai intézmények dolgozói;
- A középfokú nevelési, oktatási intézmények nappali tagozatán tanulmányokat folytató tanulók és ezen intézmények dolgozói.
- A közigazgatásban rendszeres ügyfélszolgálati tevékenységet ellátó köztisztviselők.

3. ütem

- A 12 hónapos, vagy annál fiatalabb csecsemőkkel egy háztartásban élők.

Hogyan oltathatom be magam?



Az új típusú influenza elleni védekezés legbiztosabb módja a védőoltás. Az oltások a tesztelést követően, 2009. október elejétől kezdődtek meg Magyarországon. A védettség legfeljebb 8-14 nap alatt alakul ki.

A magyar állam összesen 6 millió oltóanyagot vásárol, amelyek közül 4 milliót a kiemelt rizikócsoporthoz ingyen bocsát rendelkezésre. A veszélyeztetettek recept nélkül, a háziorvostól kérhetik a térítésmentes védőoltást.

A további 2 millió oltóanyagot gyógyszertárakban lehet megvásárolni. A vakcina vényre rendelhető, a megbetegedési veszély elhárítása céljából önkéntesen igénybe vehető védőoltások körébe tartozik. A gyógyszertárakban az oltóanyagért maximum 1930 forintért lehet hozzájutni. Az oltóorvos az oltás beadásáért maximum az oltás árát kérheti el. Az oltás beadásának áráról az orvosi váróban jól látható helyen tájékoztatót kell elhelyezni.

Annak érdekében, hogy az állampolgárok könnyebben hozzájuthassanak az oltóanyaghoz, november 20-tól országsszerte rendkívüli oltópontok indultak. Az oltópontokon azokat várják, akik semmilyen rizikócsoporthoz nem tartoznak és költségtérítés ellenében oltathatják be magukat. Az oltás ára az oltópontokon 3000 forint (ez tartalmazza a oltóanyag és a beoltás árát).

Az oltópontok helyszíneinek listáját megtekintheti [itt](#), vagy térkép formátumban a jobb felső sarokban található „Influenza-oltópontok” dobozra kattintva.